***Рекомендації для учнів щодо самовиховання***

1.Починати потрібно з набуття звички долати порівняно незначні труднощі, перешкоди.

2.Надзвичайно небезпечні будь-які самовиправдання. Це неправда не лише для інших, але й для себе.

3. Труднощі й перешкоди необхідно долати.

4.Прийняте одного разу рішення завжди має бути виконане до кінця.

5.Окрему мету необхідно дробити на етапи, накреслювати найближчі перешкоди, подолання яких створює умови для наближення кінцевої мети.

6.Максимально суворе дотримання режиму дня, розпорядку всього життя.

7.Систематичні заняття спортом.

8.Найголовніше у самовихованні — це самопереконання.